TĘCZA NA TALERZU

Przygotowanie:
Kaniwę lub Quinoa ugotować, a po wystudzeniu połączyć z obranym i pokrojonym avocado oraz ogórkiem. Następnie dodać pokrojone truskawki, mieszankę sałat Fit&Easy, posiekane świeże zioła, oliwę z oliwek oraz ocet balsamiczny. Całość delikatnie wymieszać, ewentualnie doprawić do smaku.

Składniki (dla 4 osób):
150 g Kaniwa lub Quinoa
2 avocado
4 świeże, młode ogórki
200 g świeżych truskawek
2 opakowania Mieszanek sałat Fit&Easy Weekend
1 mały pęczek świeżej bazylii lub mięty
Oliwa z oliwek extra virgin Borges
Zredukowany ocet balsamiczny