

## PRZEPISY FIT&EASY



### SAŁATKA Z RUKOLI I GRUSZEK

#### Przygotowanie:

Do miski wsyp rukolę, dodaj pokrojone w plastry gruszki, pestki granatu i orzechy. Sok z cytryny zmieszaj z miodem i startym imbirem, polej nim sałatkę.

#### Składniki:

1 opakowanie Rukoli Fit&Easy  
2 gruszki  
1 owoc granatu  
Garść orzechów włoskich  
Sok z 1 cytryny  
2 łyżeczki płynnego miodu  
1 cm korzenia imbiru