



### SAŁATKA MIX Z GRILLOWANYM KURCZAKIEM I SEREM

#### Przygotowanie:

Pierś kurczaka umyj, przypraw i wstaw na grilla. Następnie ostudź ją i pokrój. Sałatę wysyp na płaski talerz, dodaj kurczaka i żółty ser pokrojony w kostkę. Całość polej sosem przygotowanym z oliwy zmieszanej z octem balsamicznym z dodatkiem zmiążdżonego ząbku czosnku i przypraw. Na koniec dodaj uprażone na suchej patelni nasiona słonecznika.

#### Składniki (dla 4 osób):

1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Party**  
1 podwójna pierś kurczaka  
25 dkg sera żółtego  
1 garść nasion słonecznika  
10 łyżek oliwy z oliwek  
1 ząbek czosnku  
1 łyżka octu balsamicznego  
Przyprawy do smaku: sól morską, oregano, pieprz kolorowy