

PRZEPISY FIT&EASY



KOKTAJL ZE SZPINAKU I BANANA

Przygotowanie:

Obrane i pokrojone banany włóż do kielicha blendera. Dodaj pozostałe składniki i miksuj do uzyskania jedwabistej konsystencji.

Składniki (na 2 porcje):

2 garści Szpinaku Fit&Easy
Sok z 2 pomarańczy
Sok z 1 cytryny
2 banany