

PRZEPISY FIT&EASY



KOKTAJL WITAMINOWY

Przygotowanie:

Składniki zblendować.

Składniki: (1 porcja - 180 kcal)

Natka pietruszki – 1/3 pęczka

Szpinak – 2 garście

Jabłko – 1 sztuka

Migdały bez skórki – 1 łyżka

Woda – do uzupełnienia