

## PRZEPISY FIT&EASY



### KANAPKA Z WIOSENNYM TWAROŻKIEM, CZYSTY SOK Z MARCHWI

#### **Przygotowanie:**

Biały ser i starte rzodkiewki połączyć w tych samych proporcjach. Doprawić do smaku i podawać na pieczywie.

#### **Składniki:**

Chleb żytni razowy  
Biały ser chudy  
Rzodkiewki  
Czarny pieprz do smaku  
Sok z marchwi - 200ml