KANAPKA Z WARZYWAMI

Przygotowanie:
Pieczywo posmarować awokado, a następnie położyć grube plastry pomidora. Doprawić solą i ziołami. Podawać z sokiem.

Składniki:
Chleb żytni razowy
Awokado
Dojrzały pomidor
Przyprawy: sól himalajska + zioła prowansalskie
Świeżo wyciśnięty sok pomarańczowy