



JAGLANKA Z JABŁKIEM I RODZYNKAMI

Przygotowanie:

Kaszę przelać wrzątkiem i ugotować w wodzie w proporcji 1:2. Następnie zmieszać z pokrojonym w kostkę jabłkiem (jabłko warto skropić sokiem z cytryny) i z namoczonymi w ciepłej wodzie rodzynkami. Podawać z jogurtem.

Składniki:

Kasza jaglana
Jabłko małe - 1 szt.
Sok z cytryny
Rodzynki
Jogurt naturalny