

# PRZEPISY FIT&EASY



## GRISSINI Z RUKOLĄ

### Przygotowanie:

Rukolę oddziel z mieszanki sałat. Na plastrze szynki połóż listki rukoli i owiń nim paluszek grissini. Czynność powtórz do wyczerpania paluszków i szynki. Pozostałą mieszankę sałat wsyp do salaterki lub kielichów, posyp startym parmezanem, następnie dodaj owinięte paluszki. Podawaj z sosem pomidorowym, w którym macza się przekąskę.

### Składniki (dla 2 osób):

1/2 opakowania **Mieszanki sałat Fit&Easy Active**  
10 sztuk paluszków grissini  
10 plastrów szynki parmeńskiej  
10 dag sera typu parmezan w kawałku  
Sos pomidorowy