



WARZYWA PO AZJATYCKU

Sposób przygotowania:

Ryż ugotować zgodnie z instrukcją. Na małej patelni podprażyć orzechy nerkowca z dodatkiem miodu. Na większej patelni rozgrzać oliwę, wrzucić mieszankę warzyw, dodać sos sojowy i podsmażyć przez około 4 minuty. Ryż wyłożyć na talerz, dodać mieszankę warzyw i udekorować orzechami.

Przepis na 2 porcje, czas przygotowania 20 minut

Składniki:

Fit&Easy mix z papryką 250 g
2 torebki ryżu
1 łyżka oliwy
2 łyżki sosu sojowego
garść orzechów nerkowca
łyżka miodu