SAŁATKA Z PAPRYKĄ

Przygotowanie:
Paprykę rozkrój na pół, wytnij gniazda nasienne, pokrój na cienkie półkrążki. Podobnie skrój cebulę. Ogórka pokrój w kostkę. Wszystkie warzywa przełóż do salaterki, lekko wymieszaj je wraz z sałatą i pokrojonym w drobną kostkę serem Lazur. Sos: 1/3 szklanki oliwy z oliwek zmieszaj z 2 łyżkami zalewy z oliwek, dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek, sól, cukier, pieprz, musztardę oraz sok z cytryny. Dokładnie wymieszaj. Warzywa ułożone na salaterce polej sosem na chwilę przed podaniem.

Składniki (dla 2 osób):
1 opakowanie Mieszanki sałat Fit&Easy Active
1 papryka zielona
1 papryka żółta
1 cebula
Kilka zielonych oliwek
1 ogórek konserwowy
Ser lazur niebieski

Sos:
1/3 szklanki oliwy z oliwek
1 ząbek czosnku
1/4 łyżeczki soli
1 łyżeczka cukru
Pieprz
Sok z jednej cytryny
1 łyżka musztardy