



SAŁATKA Z KOZIM SEREM

Przygotowanie:

Ser kozi pokroić w kostkę, wymieszać z mieszanką sałat, obraną ze skórki i błonek (wyfiletowaną) oraz pokrojoną w kostkę pomarańczą i żurawiną. W blenderze przyrządzić sos łączący: ocet balsamiczny, oliwę, miód i sól. Polać sałatkę.

Składniki: (1 porcja – 327 kcal)

Ser kozi – sałatkowy – około 40 g
Mieszanka sałat Fit&Easy Party – 100 g
Pomarańcza – 1 sztuka
Suszona żurawina – 1 łyżeczka
Ocet balsamiczny Borges – 1 łyżeczka
Oliwa Borges – 1 łyżeczka
Miód – 1 łyżeczki
Sól – do smaku