

PRZEPISY FIT&EASY



RUKOLA Z TRUSKAWKAMI

Przygotowanie:

Rukolę wyłóż na płaskie naczynie. Dodaj umyte i pokrojone truskawki. Ser pokrój w kostkę, obtocz w posiekanych listkach mięty i dodaj do pozostałych składników. Całość posyp płatkami migdałowymi i polej sosem przygotowanym z miodu wymieszanego z sokiem pomarańczowym. Dla ozdoby dodaj kilka listków mięty.

Składniki (dla 2 osób):

- 1 opakowanie **Rukoli Fit&Easy**
- 30 dag świeżych truskawek
- 20 dag sera Feta
- 5 dag uprażonych płatków migdałowych
- 1 łyżka posiekanej świeżej mięty
- Kilka listków mięty do dekoracji
- 4 łyżki płynnego miodu
- 2 łyżki soku z pomarańczy