KOKTAJL Z JARMUŻU I AWOKADO

Przygotowanie:
Awokado obierz ze skóry, usuń pestkę i pokrój. Przełóż do blendera, dodaj sok z cytryny i limonki oraz pozostałe składniki. Miksuj do uzyskania jednolitej konsystencji.

Składniki (na 2 osoby):
100 g Jarmużu Fit&Easy
1 awokado
Sok z 1 cytryny
Sok z 1 limonki
Garść liści natki pietruszki
100 ml wody kokosowej