



### BUKIET KOLOROWYCH SAŁAT Z PESTKAMI DYNI, SŁONECZNIKA, ORZECHAMI WŁOSKIMI I PINIOWYMI ORAZ DRESSINGIEM Z SYROPEM KLONOWYM

#### Przygotowanie:

Wszystkie składniki dressingu zmiksować w blenderze i ewentualnie doprawić do smaku. Mieszankę sałat Fit&Easy Weekend wymieszać z pozostałymi składnikami sałatki, połączyć z przygotowanym wcześniej dressingiem. Przed samym podaniem delikatnie wymieszać. Udekorować kawałkami pomarańczy i truskawkami pokrojonymi w ćwiartki.

#### Składniki (dla 4 osób):

2 opakowania [Mieszanki sałat Fit&Easy Weekend](#)  
2 łyżki pestek dyni  
2 łyżki orzeszków pini  
2 łyżki łuskanych orzeszków włoskich  
2 łyżki pestek słonecznika  
2 dojrzałe awokado, obrane i pokrojone w cząstki  
Do dekoracji kilka cząstek pomarańczy i ćwiartki świeżych truskawek

#### Dressing:

Sok z 1 cytryny  
3 łyżki oliwy z oliwek  
1 łyżka syropu klonowego  
Szczypta soli morskiej  
Szczypta płatków chili